



Journal n°34



Bonne Année

CHEMINOTS ANGERS  
HOSPITALIERS  
PTT 49

Activités LSR  
1<sup>er</sup> semestre  
2025



## Edito

*LSR a des revendications spécifiques et participe à la lutte pour leur défense avec les organisations syndicales :*

- *Le pouvoir d'achat,*
- *La santé,*
- *La protection sociale,*
- *Les services publics,*
- *Les droits d'accès aux vacances, aux loisirs, à la culture et aux activités physiques et sportives.*

*Le groupe des neuf s'insurge contre le report de la revalorisation des pensions qui va, une nouvelle fois, aggraver le pouvoir d'achat des retraités. D'autres mesures vont nous pénaliser pour l'accès aux soins, augmentation des franchises, augmentation des cotisations de la complémentaire santé, remise en cause des prises en charge des affections de longue durée.*

*LSR aspire à une société de justice sociale, de solidarité, de fraternité et de paix dans le respect de toutes et de tous. Plus d'adhérents dans les LSR c'est enrichir le lien social, la cohésion sociale. Exprimons nos revendications, ne nous laissons pas envahir par le rassemblement de la haine, par le pessimisme ambiant.*

*Retrouvons nous dans les activités préparées pour notre plaisir, tout un programme pour le 1<sup>er</sup> semestre 2025 que vous retrouverez dans ce journal.*

*Geneviève Houdebine  
LSR PTT 49*

Sommaire : Page 1 : Edito. Page 2 : LSR Hospitalier. Page 3 : LSR PTT 49. Page 4 : LSR cheminots. Page 5 : Photos activités. Page 6 : Séjour LSR PTT 49 Page 7 : Pique-nique inter LSR. Page 8 : Echos de la Fédé





## HOSPITALIERS

### Contacts et inscriptions :

Mme LORAND Jacqueline : 3 rue des Grands Jardins - 49130 Ste Gemmes s/Loire – Tel : 06 75 31 65 39 – [jaqline.lorand@free.fr](mailto:jaqline.lorand@free.fr) Mme

LANTRAIN Catherine : 4 sq André Gauthier 49000 Angers - Tel : 02 41 66 79 73 – 07 82 51 08 08

Mme PRIJAC Marie : 265 Chemin des Landes Fleuries- le Thoureil 49350 Gennes Val de Loire. Tel : 07 70 04 76 41 – 02 41 69 85 00

### Jeudi 23 janvier 2025

#### Rassemblement à 12h15 des Adhérents LSRH

Pour le plateau repas et la galette des rois (offert par l'association)

Maison des associations place du Calvaire à Ste Gemmes s/Loire

Inscription avant le jeudi 16 janvier 2025

(Chèque COTISATION 20€ libellé à l'ordre L.S.R.H.)

### Jeudi 13 mars 2025 à 12h15

#### Repas fruits de mer

Maison des associations «place du calvaire » à Ste Gemmes s/Loire

Adhérents LSRH 45 € - Autres LSR 46€ - Non adhérents 47€

Inscription avant le jeudi 6 mars 2025 (chèque libellé à l'ordre de LSRH)

### Jeudi 3 avril 2025 à 13h30

#### Concours de belote

Maison des Associations « place du  
calvaire » à Ste Gemmes s/ Loire

**Engagement 7€ par joueur**

**Ouvert à tous les adhérents LSR**

Pause après les deux premières  
parties.

Une pâtisserie et une boisson vous  
seront offertes.

Boisson à disposition (0,80€)

### 12 juin 2025

#### La Turballe-St Lyphard au cœur de la Brière (44)

Départ en car à 8h, parking du cimetière

Retour prévu vers 18h30

**Adhérents LSR Hosp 75€ -**

**Prix coutant autres LSR et non adhérents 85€**

(Chèque libellé à l'ordre de L.S.R.H.)

Ce prix comprend : autocar, balade train touristique à la Turballe,  
déjeuner avec boissons, visite commentée de la Brière en calèche et

en chaland





# PTT 49

## Contacts et inscriptions

Geneviève Houdebine : 06 32 43 21 63 [gerard.houdebine@wanadoo.fr](mailto:gerard.houdebine@wanadoo.fr)  
Gérard Vignais : 06 89 27 44 40 : [vignaisg046@gmail.com](mailto:vignaisg046@gmail.com)  
Michel Aupré : 06 85 97 75 46 : [michel.aupre@orange.fr](mailto:michel.aupre@orange.fr)

Jeudi 23 janvier 2025 à 10h  
**Assemblée générale LSR PTT 49**  
Suivie d'un repas



**Randonnée tous les 3<sup>ème</sup>  
Lundi de chaque mois à 14h**

Samedi 25 janvier 2025 à 14h  
A Daumeray

**ROUGET le BRACONNIER**

**Soirée Bowling 3 parties avec repas**  
À Ste Gemmes s/ Loire

Mercredi 19 ou Jeudi 20 février 2025 à 17h30  
LSR PTT : 27€ / autres LSR : 30€  
Inscription impérative avant le 10/02/2025 auprès de :  
Michel Aupré : voir contact ci-dessus

**Boule de fort avec repas**  
**Le mardi 1 avril 2025**  
**à 09h30**  
**au Cercle de l'Avenir à Corzé**

**Jeu à la cible par équipe**  
Tarifs : LSR PTT 49 :18€ - autres LSR : 21€  
(Boissons non comprises)  
Inscription avant le 25/03/2025 (apporter vos chaussons)

**Jeudi 20 mars 2025 à 13h30**

**Concours de belote**

**Salle du Doyenné (RdC)**  
7 € par joueur - Un lot à chaque participant

MERCREDI 23 AVRIL 2025 À 20H  
CENTRE DES CONGRÈS  
**Concert ONPL (21€)**  
30 places  
« En Bohême »

**Mercredi 30 avril 2025**

« Les Machines de Nantes »  
Déjeuner à Nantes (compris dans le prix)  
Visite village de Trentemoult  
Déplacement en car

Prix : 60€ LSR PTT - 65€ autres LSR  
Départ 7h30 rue de l'Enfer Angers

**Mercredi 4 juin 2025 à 13h30**  
**Concours de pétanque**

**Réservé adhérents LSR**  
Stade du Chaudron (ASPTT)  
Engagement 8€ par joueur  
Un lot a chaque participant

**Jeudi 24 juillet 2025**  
**Rallye touristique**

**19 au 22 septembre 2025**  
**Week-end aux Onchères**  
**Noirmoutier**



CHEMINOTS D'ANGERS

Contacts et inscriptions

Barbé Jack : 06 76 32 51 97  
Brillet Françoise : 06 73 01 95 57  
Dersoir Monique (BSV) 06 84 07 65 68  
Lavaud Guy : 06 38 21 24 07

Mercredi 29 Janvier 2025  
à 14h

**Assemblée Générale**

**Activités le 1er et 3<sup>ème</sup>**

**Mercredi de chaque mois à 14h**

Mardi 4 mars 2025 à 13h30  
**Concours de belote**

Salle du Doyenné  
Engagement 8€

**Lundi 28 avril 2025 à 13h30**

Salle Marpeau

**Concours de pétanque**

**(Engagement 8€)**

**Art floral**

19/02 – 16/04 de 10h à 12h



**Atelier aquarelle de 10h à 12h**

15/01 - 26/02 – 05/03 – 02/04 - 18/06

Mercredi 9 juillet 2025 à 10h

**Pique-nique (lieu à définir)**

(Chacun amène son pique-nique et ses boissons)

# Activités 2024



## Cheminots



## PTT



## Hospitaliers

**Organise un séjour du 13 au 18 juin 2025**

*Au village vacances VTF « Ker Belen »*

*Riec sur Belon (29)*

**En pension complète (350€)**



**(Acompte 100€ par personne à la réservation)**

**PIQUE-NIQUE INTER LSR**  
**CHEMINOTS, HOSPITALIERS, PTT49**

**LE JEUDI 15 MAI 2025**

**CAMPING DE PRUILLÉ**



**CHACUN APPORTE SON REPAS**  
**APERITIF ET GATEAU OFFERTS PAR LSR**  
**INSCRIVEZ-VOUS AUPRES DE VOS RESPONSABLES**





## Partenariat avec la fédération LSR

### La semaine coup de cœur en 3 étapes faciles !

- Réservez votre destination auprès de TLC Vacances
- \* Vous recevrez votre bon de séjour par mail quand tout est réglé
- \* Profitez tout simplement de vos vacances

# 235€

**La semaine**  
En mobil home ou chalet  
2 chambres - 4 personnes

Offre valable en avril, mai, juin et septembre

À partir de 235 €, sous réserve de disponibilité.  
De l'ouverture des villages jusqu'au 05/07 et du 30/08 à la fermeture des villages

Supplément 3 chambres : + 35 €

Supplément : Noirmoutier, Longeville, La Palmyre, Ile de Ré, Briart, Remoulins, Cap d'Agde, Serignan, La Môle, La Colle-sur-Loup : + 40 €

Conditions particulières : nous consulter

24 destinations



#### NORMANDIE

Jumièges \*

#### BRETAGNE

Plestin-les-Grèves \*

#### VENDEE

Pornic \*  
Saint-Jean-de Monts \*  
Noirmoutier  
Longeville-sur-Mer \*

#### CHARENTE-MARITIME

Ile de Ré  
La Palmyre \*

#### LANDES

Messanges \*

#### PYRÉNÉES ATLANTIQUES

Espelette \*

#### LOT

Saint-Soy

#### PYRÉNÉES ORIENTALES

Saint-Cyprien  
Argelès-sur-Mer  
Torreilles-Plage

#### GARD - HÉRAULT - VAR

Remoulins \*  
Lunel  
Cap d'Agde \*  
Vias  
Serignan \*  
La Môle

#### ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

#### CORSE - ESPAGNE

Propriano  
Blanes

#### ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

#### CORSE - ESPAGNE

Propriano  
Blanes

#### ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

#### CORSE - ESPAGNE

Propriano  
Blanes

#### ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

#### CORSE - ESPAGNE

Propriano  
Blanes

#### ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

#### CORSE - ESPAGNE

Propriano  
Blanes

#### ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

#### CORSE - ESPAGNE

Propriano  
Blanes

#### ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

#### CORSE - ESPAGNE

Propriano  
Blanes

#### ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

#### CORSE - ESPAGNE

Propriano  
Blanes

#### ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

#### CORSE - ESPAGNE

Propriano  
Blanes

#### ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

#### CORSE - ESPAGNE

Propriano  
Blanes

#### ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

#### CORSE - ESPAGNE

Propriano  
Blanes

#### ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

#### CORSE - ESPAGNE

Propriano  
Blanes

#### ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

#### CORSE - ESPAGNE

Propriano  
Blanes

#### ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

#### CORSE - ESPAGNE

Propriano  
Blanes

#### ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

#### CORSE - ESPAGNE

Propriano  
Blanes

#### ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

#### CORSE - ESPAGNE

Propriano  
Blanes

#### ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

Proposition en date du 07/11/2024. La liste des sites est soumise à confirmation. Inscriptions à partir du 15/12/2024

**TLC vacances** En partenariat avec la fédération LSR

**PEROU**  
CIRCUIT «LEGENDES INCAS»\*

12J/10N

Novembre 2025  
A Partir de 3 230 €\*\*

Un voyage exceptionnel au cœur des paysages et des cultures du Pérou. Lima, Arequipa, le lac Titicaca, Cusco et l'inoubliable Machu Picchu. Découvrez les mystères des lignes de Nazca, les îles Ballestas, et la Vallée Sacrée des Incas. Partagez des moments uniques avec les communautés locales sur les îles du Titicaca ou lors d'une randonnée solitaire. Admirez l'architecture coloniale de Cusco et Arequipa, explorez des marchés colorés, et savourez des spécialités culinaires emblématiques. Chaque étape révèle l'histoire, la nature spectaculaire et l'authenticité d'un pays hors du commun.

\*Circuit avec accompagnateur TLC en pension complète, bus privé, aéro-géant et porteur inclus  
\*\*Tous TLC base 32 personnes minimum sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :  
TLC VACANCES  
06 85 07 27 75 / [enr.primard@tlcvacances.fr](mailto:enr.primard@tlcvacances.fr)

**TLC vacances** En partenariat avec la fédération LSR

**CATALOGNE**  
CIRCUIT EN TRAIN

9J/8N

04 au 12 Mars 2025  
A Partir de 2 210 €\*\*

Un voyage inoubliable au cœur de la Catalogne, entre culture, gastronomie et paysages variés : de Gérone, cité médiévale des «Quatre Rivières», à Barcelone, vibrante et moderne, en passant par Tarragone et ses vestiges romains. Explorez le surréalisme au Musée Dalí, flânez dans les villages emblématiques de Fenatallada et Horto de Sant Joan, et émerveillez-vous devant le Parc Güell et la Sagrada Família. Participez à des expériences uniques : dégustations de vin et vermouth, immersion solidaire dans le Delta de l'Ebre, et découverte des Castells. Entre traditions vivantes, art et nature, ce circuit dévoile toute la richesse de la Catalogne.

\*Circuit avec accompagnateur TLC en pension complète, bus privé, aéro-géant et porteur inclus  
\*\*Tous TLC base 26 personnes minimum sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :  
TLC VACANCES  
06 85 07 27 75 / [enr.primard@tlcvacances.fr](mailto:enr.primard@tlcvacances.fr)

**TLC vacances** En partenariat avec la fédération LSR

**IRLANDE**  
CIRCUIT DU NORD AU SUD\*

10J/9N

15 au 24 Juin 2025  
18 au 27 Juin 2025  
A Partir de 2 810 €\*\*

Un circuit inoubliable entre Belfast, Dublin, et Galway, alliant histoire, paysages sauvages et traditions. Explorez des sites emblématiques comme la Chaussée des Géants (UNESCO), les Falaises de Moher, et le Connemara. Plongez dans l'histoire au musée du Titanic et à Derry, ville fortifiée. Dégustez des spécialités locales, assistez à une démonstration de chiens de berger et profitez de moments musicaux dans des pubs typiques. Visitez des lieux fascinants tels que Lisadell House, l'abbaye de Kylemore, et le parc national de Glanbegh. Un voyage riche en découvertes, entre nature et culture, pour une immersion totale en terre Irlandaise!

\*Circuit avec accompagnateur TLC en pension complète, bus privé, aéro-géant et porteur inclus  
\*\*Tous TLC base 30 personnes minimum sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :  
TLC VACANCES  
06 85 07 27 75 / [enr.primard@tlcvacances.fr](mailto:enr.primard@tlcvacances.fr)