



Journal n°34



Bonne Année

Activités LSR
1^{er} semestre
2025

CHEMINOTS ANGERS
HOSPITALIERS
PTT 49



Edito

LSR a des revendications spécifiques et participe à la lutte pour leur défense avec les organisations syndicales :

- *Le pouvoir d'achat,*
- *La santé,*
- *La protection sociale,*
- *Les services publics,*
- *Les droits d'accès aux vacances, aux loisirs, à la culture et aux activités physiques et sportives.*

Le groupe des neuf s'insurge contre le report de la revalorisation des pensions qui va, une nouvelle fois, aggraver le pouvoir d'achat des retraités. D'autres mesures vont nous pénaliser pour l'accès aux soins, augmentation des franchises, augmentation des cotisations de la complémentaire santé, remise en cause des prises en charge des affections de longue durée.

LSR aspire à une société de justice sociale, de solidarité, de fraternité et de paix dans le respect de toutes et de tous. Plus d'adhérents dans les LSR c'est enrichir le lien social, la cohésion sociale. Exprimons nos revendications, ne nous laissons pas envahir par le rassemblement de la haine, par le pessimisme ambiant.

Retrouvons nous dans les activités préparées pour notre plaisir, tout un programme pour le 1^{er} semestre 2025 que vous retrouverez dans ce journal.

*Geneviève Houdebine
LSR PTT 49*

Sommaire : Page 1 : Edito. Page 2 : LSR Hospitalier. Page 3 : LSR PTT 49. Page 4 : LSR cheminots. Page 5 : Photos activités. Page 6 : Séjour LSR PTT 49 Page 7 : Pique-nique inter LSR. Page 8 : Echos de la Fédé





HOSPITALIERS

Contacts et inscriptions :

Mme LORAND Jacqueline : 3 rue des Grands Jardins - 49130 Ste Gemmes s/Loire – Tel : 06 75 31 65 39 – jaqline.lorand@free.fr Mme

LANTRAIN Catherine : 4 sq André Gauthier 49000 Angers - Tel : 02 41 66 79 73 – 07 82 51 08 08

Mme PRIJAC Marie : 265 Chemin des Landes Fleuries- le Thoureil 49350 Gennes Val de Loire. Tel : 07 70 04 76 41 – 02 41 69 85 00

Jeudi 23 janvier 2025

Rassemblement à 12h15 des Adhérents LSRH

Pour le plateau repas et la galette des rois (offert par l'association)

Maison des associations place du Calvaire à Ste Gemmes s/Loire

Inscription avant le jeudi 16 janvier 2025

(Chèque COTISATION 20€ libellé à l'ordre L.S.R.H.)

Jeudi 13 mars 2025 à 12h15

Repas fruits de mer

Maison des associations «place du calvaire » à Ste Gemmes s/Loire

Adhérents LSRH 45 € - Autres LSR 46€ - Non adhérents 47€

Inscription avant le jeudi 6 mars 2025 (chèque libellé à l'ordre de LSRH)

Jeudi 3 avril 2025 à 13h30

Concours de belote

Maison des Associations « place du
calvaire » à Ste Gemmes s/ Loire

Engagement 7€ par joueur

Ouvert à tous les adhérents LSR

Pause après les deux premières
parties.

Une pâtisserie et une boisson vous
seront offertes.

Boisson à disposition (0,80€)

12 juin 2025

La Turballe-St Lyphard au cœur de la Brière (44)

Départ en car à 8h, parking du cimetière

Retour prévu vers 18h30

Adhérents LSR Hosp 75€ -

Prix coutant autres LSR et non adhérents 85€

(Chèque libellé à l'ordre de L.S.R.H.)

Ce prix comprend : autocar, balade train touristique à la Turballe,
déjeuner avec boissons, visite commentée de la Brière en calèche et

en chaland





PTT 49

Contacts et inscriptions

Geneviève Houdebine : 06 32 43 21 63 gerard.houdebine@wanadoo.fr

Gérard Vignais : 06 89 27 44 40 : vignaisg046@gmail.com

Michel Aupré : 06 85 97 75 46 : michel.aupre@orange.fr

Jeudi 23 janvier 2025 à 10h
Assemblée générale LSR PTT 49
Suivie d'un repas



**Randonnée tous les 3^{ème}
Lundi de chaque mois à 14h**

Samedi 25 janvier 2025 à 14h
A Daumeray

ROUGET le BRACONNIER

Soirée Bowling 3 parties avec repas
À Ste Gemmes s/ Loire

Mercredi 19 ou Jeudi 20 février 2025 à 17h30

LSR PTT : 27€ / autres LSR : 30€

Inscription impérative avant le 10/02/2025 auprès de :

Michel Aupré : voir contact ci-dessus

Boule de fort avec repas

**Le mardi 1 avril 2025
à 09h30**

au Cercle de l'Avenir à Corzé

Jeu à la cible par équipe

Tarifs : LSR PTT 49 : 18€ - autres LSR : 21€

(Boissons non comprises)

Inscription avant le 25/03/2025 (apporter vos chaussons)

Jeudi 20 mars 2025 à 13h30

Concours de belote

Salle du Doyenné (RdC)

7 € par joueur - Un lot à chaque participant

MERCREDI 23 AVRIL 2025 À 20H

CENTRE DES CONGRÈS

Concert ONPL (21€)

30 places

« En Bohême »

Mercredi 30 avril 2025

« Les Machines de Nantes »

Déjeuner à Nantes (compris dans le prix)

Visite village de Trentemoult

Déplacement en car

Prix : 60€ LSR PTT - 65€ autres LSR

Départ 7h30 rue de l'Enfer Angers

Mercredi 4 juin 2025 à 13h30

Concours de pétanque

Réservé adhérents LSR

Stade du Chaudron (ASPTT)

Engagement 8€ par joueur

Un lot à chaque participant

Jeudi 24 juillet 2025

Rallye touristique

19 au 22 septembre 2025

**Week-end aux Onchères
Noirmoutier**



CHEMINOTS D'ANGERS

Contacts et inscriptions

Barbé Jack : 06 76 32 51 97
Brillet Françoise : 06 73 01 95 57
Dersoir Monique (BSV) 06 84 07 65 68
Lavaud Guy : 06 38 21 24 07

Mercredi 29 Janvier 2025
à 14h

Assemblée Générale

Activités le 1er et 3^{ème}

Mercredi de chaque mois à 14h

Mardi 4 mars 2025 à 13h30
Concours de belote

Salle du Doyenné
Engagement 8€

Lundi 28 avril 2025 à 13h30

Salle Marpeau

Concours de pétanque

(Engagement 8€)

Art floral

19/02 – 16/04 de 10h à 12h



Atelier aquarelle de 10h à 12h

15/01 - 26/02 – 05/03 – 02/04 - 18/06

Mercredi 9 juillet 2025 à 10h

Pique-nique (lieu à définir)

(Chacun amène son pique-nique et ses boissons)

Activités 2024



Cheminots



PTT



Hospitaliers

Organise un séjour du 13 au 18 juin 2025

Au village vacances VTF « Ker Belen »

Riec sur Belon (29)

En pension complète (350€)



(Acompte 100€ par personne à la réservation)

PIQUE-NIQUE INTER LSR
CHEMINOTS, HOSPITALIERS, PTT49

LE JEUDI 15 MAI 2025

CAMPING DE PRUILLÉ



CHACUN APPORTE SON REPAS
APERITIF ET GATEAU OFFERTS PAR LSR
INSCRIVEZ-VOUS AUPRES DE VOS RESPONSABLES





Partenariat avec la fédération LSR

La semaine coup de cœur en 3 étapes faciles !

- Réservez votre destination auprès de TLC Vacances
- * Vous recevrez votre bon de séjour par mail quand tout est réglé
- * Profitez tout simplement de vos vacances

235€

La semaine

En mobil home ou chalet
2 chambres - 4 personnes

Offre valable en avril, mai, juin et septembre

À partir de 235 €, sous réserve de disponibilité. De l'ouverture des villages jusqu'au 05/07 et du 30/08 à la fermeture des villages

Supplément 3 chambres : + 35 €

Supplément : Noirmoutier, Longeville, La Palmyre, Ile de Ré, Briart, Remoulins, Cap d'Agde, Serignan, La Môle, La Colle-sur-Loup : + 40 €

Conditions particulières : nous consulter

24 destinations



NORMANDIE

Jumièges *

BRETAGNE

Plestin-les-Grèves *

VENDEE

Pornic *

Saint-Jean-de Monts *

Noirmoutier

Longeville-sur-Mer *

CHARENTE-MARITIME

Ile de Ré

La Palmyre *

LANDES

Messanges *

PYRÉNÉES ATLANTIQUES

Espelette *

LOT

Saint-Sozy

PYRÉNÉES ORIENTALES

Saint-Cyprien

Argelès-sur-Mer

Torrelles-Plage

GARD - HÉRAULT - VAR

Remoulins *

Lunel

Cap d'Agde *

Vias

Serignan *

La Môle

ALPES-MARITIMES

La Colle-sur-Loup

CORSE - ESPAGNE

Propriano

Blanes

*: piscine couverte et chauffée

Proposition en date du 07/11/2024. La liste des sites est soumise à confirmation. Inscriptions à partir du 15/12/2024

Descriptifs et photos sur :
www.tlcvacances.fr
Inscriptions et disponibilités
au 02.35.21.69.63



En partenariat avec la fédération LSR

PEROU

CIRCUIT «LEGENDES INCAS»*

12J/10N

Novembre 2025
A Partir de 3 230 €**

Un voyage exceptionnel au cœur des paysages et des cultures du Pérou. Lima, Arequipa, le lac Titicaca, Cusco et l'inoubliable Machu Picchu. Découvrez les mystères des lignes de Nazca, les îles Ballestas, et la Vallée Sacrée des Incas. Partagez des moments uniques avec les communautés locales sur les îles du Titicaca ou lors d'une randonnée solitaire. Admirez l'architecture coloniale de Cusco et Arequipa, explorez des marchés colorés, et savourez des spécialités culinaires emblématiques. Chaque étape révèle l'histoire, la nature spectaculaire et l'authenticité d'un pays hors du commun.

*Circuit avec accompagnateur TLC en pension complète, bus privé, aéro-géant et assurances inclus
**Tous TTC base 32 personnes minimum sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
TLC VACANCES
06 85 07 27 75 / enr.primard@tlcvacances.fr

En partenariat avec la fédération LSR

CATALOGNE

CIRCUIT EN TRAIN

9J/8N

04 au 12 Mars 2025
A Partir de 2 210 €**

Un voyage inoubliable au cœur de la Catalogne, entre culture, gastronomie et paysages variés : de Gérone, cité médiévale des «Quatre Rivierères», à Barcelone, vibrante et moderne, en passant par Tarragone et ses vestiges romains. Explorez le surréalisme au Musée Dalí, flânez dans les villages emblématiques de Fenollada et Horta de Sant Joan, et émerveillez-vous devant le Parc Güell et la Sagrada Família. Participez à des expériences uniques : dégustations de vin et vermouth, immersion solidaire dans le Delta de l'Ebre, et découverte des Castells. Entre traditions vivantes, art et nature, ce circuit dévoile toute la richesse de la Catalogne.

*Circuit avec accompagnateur TLC en pension complète, bus privé, aéro-géant et assurances inclus
**Tous TTC base 26 personnes minimum sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
TLC VACANCES
06 85 07 27 75 / enr.primard@tlcvacances.fr

En partenariat avec la fédération LSR

IRLANDE

CIRCUIT DU NORD AU SUD*

10J/9N

15 au 24 Juin 2025
18 au 27 Juin 2025
A Partir de 2 810 €**

Un circuit inoubliable entre Belfast, Dublin, et Galway, alliant histoire, paysages sauvages et traditions. Explorez des sites emblématiques comme la Chaussée des Géants (UNESCO), les Falaises de Moher, et le Connemara. Plongez dans l'histoire au musée du Titanic et à Derry, ville fortifiée. Dégustez des spécialités locales, assistez à une démonstration de chiens de berger et profitez de moments musicaux dans des pubs typiques. Visitez des lieux fascinants tels que Lisadell House, l'abbaye de Kylemore, et le parc national de Glenties. Un voyage riche en découvertes, entre nature et culture, pour une immersion totale en Irlande!

*Circuit avec accompagnateur TLC en pension complète, bus privé, aéro-géant et assurances inclus
**Tous TTC base 30 personnes minimum sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
TLC VACANCES
06 85 07 27 75 / enr.primard@tlcvacances.fr